

NAVODILA ZA SAMOPOMOČ OB ANAFILAKSIJI

Spoštovani,

Anafilaksija je huda alergijska reakcija, ki se lahko pojavi pri ljudeh, ki so preobčutljivi za čebelji pik. Ker ste pri svojem delu pogosto izpostavljeni čebeljim pikom, je pri vas večje tveganje za razvoj senzibilizacije in posledično za nastanek alergijske reakcije. Zato je pomembno, da poznate preventivne ukrepe za zmanjšanje tveganja in ste pripravljeni na ustrezno ukrepanje v primeru anafilaksije.

Priporočamo da pri delu vedno uporabljajte ustrezno zaščitno opremo.

Svoje družinske člane in sodelavce poučite o možnostih alergijskih reakcij in nujnih ukrepih. Pri delu imejte pri sebi mobilni telefon, da lahko v primeru težav hitro pokličete nujno pomoč.

Pogosti začetni simptomi/znaki alergijske reakcije so srbež kože, rdečica kože, izpuščaj, ki so podobni kot po piku komarja (koprivnica) in otekanje mehkih delov telesa (ustnice, veke, prsti...). Če opazite te težave, lahko zaužijete 2 tableti antihistaminika.

Če po piku čebele opazite:

- ovirano dihanje, hripavost, oteženo požiranje, stiskanje v prsnem košu
- krči v trebuhu, bruhanje, driska,
- vrtoglavica, občutek izrazite nemoči, občutek, da boste izgubili zavest,





si aplicirajte samoinjektor adrenalina in nemudoma pokličite zdravniško pomoč 112.

Namestite se v ležeči položaj. Če težko dihate, vam bo bolj ustrezal polsededeči položaj. Za nosečnice je najbolj primeren položaj na levem boku. Če je oseba nezavestna, jo namestimo v položaj za nezavestnega.

SPLOŠNA NAVODILA ZA RAVNANJE Z SAMOINJEKTORJEM (EpiPen®):

- **Samoinjektor (EpiPen®) naj bo vedno hranjen na dostopnem mestu.**
Samoinjektorja v poletnem času ni potrebno hraniti v hladilnih torbah, vendar ga ne izpostavljajte ekstremnim temperaturam ali direktni sončni svetlobi (pozimi lahko zmrzne, poleti se lahko pregreje in se posledično učinkovitost zdravila zmanjša). Optimalna temperatura shranjevanja je med 5 in 25 stopinj celzija.
- **Nikoli ne pritiskajte s palcem, polagajte prstov ali roke preko oranžne konice samoinjektorja, ker se lahko nehotе zbodete.** Vbod v prst lahko povzroči zožitev žil, ki se kaže kot bleda in mrzla koža ter kot mravljinčast ali otopel občutek v prizadetem prstu. V najhujšem primeru lahko prst celo odmre, zato v primeru nenamernega vboda poiščite zdravniško pomoč.
- Modra zaščitna kapica ščiti samoinjektor, da se ne sproži. Zato jo odstranite le takrat, ko nameravate uporabiti samoinjektor.
- Raztopina v samoinjektorju je rahlo motne, prozorne do blede rumene barve.
Zamenjajte samoinjektor, če raztopina spremeni barvo (postane temnejša, rožnate ali rjave barve) ali so v njej prisotni delci. Če je samoinjektor mehansko poškodovan ga morate zamenjati za novega. Bodite pozorni na datum uporabnosti samoinjektorja.
- V zaščitno škatlico ne vnašajte navodil za uporabo ali drugih predmetov, saj lahko motijo odvzem samoinjektorja iz škatlice.
- Uporabljen samoinjektor predajte reševalni ekipi.

• **Samoinjektor adrenalina (EpiPen®) si aplicirajte po sledečih korakih:**

<p>1. Samoinjektor odstranite iz prozornega plastičnega zaščitnega ovitka.</p>	
<p>2. Primate samoinjektor trdno v vodilno dlan in odstranite modro varovalo. (Oranžnega dela s konico se NE dotikajte s prsti).</p>	
<p>3. Oranžno stran samoinjektorja približajte pravokotno na zunanjo zgornjo stran stegna (samoinjektor lahko sprožite preko tankih oblačil).</p>	
<p>4. Samoinjektor močno pritisnite ob mišico, da zaslišite KLIK in ga zadržite v mišici 3 sekunde, da se zdravilo aplicira v celoti.</p>	
<p>5. Odstranite samoinjektor iz mišice in mesto aplikacije masirajte 10 sekund.</p> <p>6. Pokličite nujno medicinsko pomoč (112) in ostanite v ležečem ali plosedečem položaju.</p>	